



SAUVETAGE AVALANCHE EN AUTONOMIE



Pourquoi un sauvetage en autonomie lors d'une avalanche ?

Les chances de survie dépendent directement de la durée d'ensevelissement....

Phase de survie: jusqu'à **18** mn après l'ensevelissement
100% de chance d'être sauvé !

Phase d'asphyxie: entre **18mn** et **35mn** après l'ensevelissement, les chances de survie tombent de **93%** à **34%.....**

Phase de latence: Au-delà de 35 mn d'ensevelissement, il peut y avoir survie uniquement si la victime peut respirer (poche d'air)

Phase d'hypothermie: Les premiers décès par hypothermie surviennent le plus souvent après deux heures sous la neige. Chances de survie inférieures à 10%....

CONCLUSION:

Ces données montrent qu'il y a nécessité de dégager rapidement les voies respiratoires. Et bien souvent, les secours arrivent bien trop tard....

Seuls les secours immédiatement organisés par les personnes sur place, rescapés ou témoins, garantissent le maximum de succès. Ils permettent d'agir dans les **15-20mn**, lorsque statistiquement, les chances de survie sont maximales !

L'ensemble **DVA/SONDE/PELLE** est actuellement le matériel le plus performant pour le sauvetage en autonomie avec **une bonne organisation du sauvetage !**

ORGANISATION DU SAUVETAGE

L'organisation du sauvetage dépend:

- du nombre de victimes
- du nombre de sauveteurs
- de l'ampleur de l'avalanche

Adaptation
Méthode
Rapidité

Les secours doivent être impérativement alertés!

L'alerte devrait être donnée immédiatement après l'accident, mais le temps pris pour le faire ne doit pas porter préjudice à la recherche rapide des victimes !!!

Plusieurs cas se présentent :

➔ GROUPE AVEC MOYEN DE COMMUNICATION:

- Appeler le 112 (1 personne dédiée de préférence)
- Sauvetage simultané (leader et reste du groupe)

➔ GROUPE SANS MOYEN DE COMMUNICATION:

- Aller appeler le 112 (2 personnes dédiées de préférence)
- Sauvetage simultané (leader et reste du groupe)

➔ SEUL AVEC MOYEN DE COMMUNICATION ET SAUVETAGE POSSIBLE EN – DE 15 MN:

- Sauvetage immédiat
- Appeler le 112 quand: victime dégagée ou aucun résultat (localisation ou dégagement) au bout de 15 mn...

➔ SEUL AVEC MOYEN DE COMMUNICATION **MAIS** SAUVETAGE IMPOSSIBLE EN – DE 15 MN:

- Appeler le 112
- Sauvetage ensuite

➔ SEUL SANS MOYEN DE COMMUNICATION:

- Sauvetage immédiat
- Aller appeler le 112 quand: Victime dégagée ou aucun résultat (localisation ou dégagement) au bout de 15 mn...

CONTENU DE L'ALERTE au 112:

OU ?	Lieux précis / coordonnées
QUI ?	Identité de l'appelant / n° de téléphone
QUOI ?	Avalanche en montagne / Nécessité d'un secours
COMBIEN ?	Emportés / Ensevelis / Blessés / Sauveteurs / Gravité
QUAND ?	Heure de l'accident
METEO ?	Visibilité / Vent / Obstacles atterrissage

Conduite à tenir pour le sauvetage **A.L.I.R.O.S.S**

Alerte: Elle devrait être immédiate, mais elle peut être faite à n'importe quel moment du sauvetage, selon la configuration de l'accident.

Leader: Il devrait coordonner l'ensemble des actions de sauvetage:

- Organiser l'opération de sauvetage
- Donner les directives aux sauveteurs
- Retransmettre aux sauveteurs l'ensemble des infos liées à l'action en cours (signaux perçus, victimes localisées, besoins en matériel, etc)
- Adapter la stratégie et les ressources à l'évolution du sauvetage.

Communication importante entre tous les acteurs !

- Informations:** Avant même de lancer la recherche, faire le point sur la situation:
- **Déterminer le nombre d'ensevelis, de sauveteurs**
 - **Apprécier la taille de l'avalanche**
 - **Déterminer le dernier point de disparition de la victime ou des victimes**
 - Envoyer rapidement un sauveteur marquer ce pt.
 - **Repérer des indices de surfaces (gants, bâtons, skis)**
 - Envoyer rapidement un sauveteur marquer ce pt.
 - **Déterminer le risque éventuel de sur-avalanche**
 - Réduire le nombre de sauveteurs.
 - Mettre à l'abri le restant du groupe.
 - Mettre en place un guetteur.

Réception:

- Commuter les DVA des sauveteurs en mode recherche.
- Gérer les DVA des personnes à l'abris (DVA éteints)

Organisation:

- Définir le rôle de chacun et donner les consignes:
 - Envoyer le premier sauveteur rechercher un signal DVA sur le dépôt/à l'aval du point de disparition s'il a été repéré dans l'axe des indices de surface s'ils sont visibles.
 - Mettre en place une stratégie de recherche, de localisation et de dégagement adapté à la situation: nombre de sauveteurs – DVA/nombre d'ensevelis/taille avalanche/largeurs de bande de recherche.

SAUVETAGE:

- Rechercher, localiser, dégager la victime.
- Porter les premiers gestes de secours aux victimes.
- Faire un bilan régulier aux secours professionnels.

SECOURS PROFESSIONNELS:

- Préparer l'accueil des secouristes professionnels (DZ, gestion du matériel).
- Se mettre à disposition et rendre compte

OBJECTIF GENERAUX ET PRIORITES après dégagement:

- ❖ 1 Dégager les voies respiratoires de la victime
- ❖ 2 Etablir un bilan de la victime
- ❖ 3 Protéger la victime du froid et du vent
- ❖ 4 Manipuler la victime avec précautions
- ❖ 5 Surveiller constamment la victime
- ❖ 6 Transmettre au secours professionnels toutes les infos
- ❖ 7 Préparer l'arrivée des secours professionnels

QUE FAIRE SI ON EST EMPORTE PAR UNE AVALANCHE ?

Lorsqu'on est pris dans une avalanche, on doit tout faire pour essayer d'échapper à l'ensevelissement:

- **Encore debout:** Tenter de s'échapper en skiant rapidement droit dans la pente pour dépasser l'avalanche et se mettre à l'abris. Si sac airbags, tirer la poignée afin de gonfler les ballons.
- **Pris dans l'écoulement:** se débarrasser des bâtons, des skis, du sac à dos (si pas airbags) et tenter de rester en surface.
- **Lorsque l'avalanche s'arrête:** fermer la bouche et tenter de protéger les voies respiratoires en mettant ses mains devant, puis tenter de former une cavité devant son visage.

FIN, merci de votre attention !



Source
Sauvetage avalanche en autonomie : guide pratique ; Ed ANENA ; 2018. 32p.
<http://www.anena.org/>