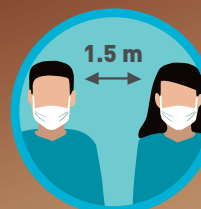


ESCALADE

VOIES DE PLUSIEURS LONGUEURS



ENTRE
CHAQUE
LONGUEUR



SITUATIONS PARTICULIÈRES

(parade d'urgence, blessure, ...)

<1,5 M

A chacun d'être mesuré dans sa pratique avec le sens des responsabilités et ainsi de s'engager pour la sécurité et la sécurité sanitaire de tous.



CHOISIR UNE VOIE OÙ IL N'Y A PAS D'AUTRES CORDÉES ENGAGÉES. SI C'EST LE CAS, GARDER UN ESPACEMENT D'UNE LONGUEUR MINIMUM ENTRE LES CORDÉES (DE FAÇON À CE QUE LES MEMBRES DE CORDÉES DIFFÉRENTES NE SE RETROUVENT JAMAIS ENSEMBLE AU MÊME RELAIS).

L'UTILISATION DE GANTS LORS DES PHASES D'ASSURAGE EST RECOMMANDÉE.

UTILISER SES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI) (BAUDRIER, MATÉRIEL D'ASSURAGE). SE NETTOYER LES MAINS (GEL HYDRO-ALCOOLIQUE) ENTRE CHAQUE LONGUEUR.

PLUS QUE JAMAIS, LES PRATIQUANTS SONT INCITÉS À S'ENGAGER DANS DES ITINÉRAIRES EN DEÇA DE LEUR NIVEAU ET À AUGMENTER LEUR MARGE DE SÉCURITÉ. PRIVILÉGIER LES CORDÉES DE DEUX (PLUTÔT QUE TROIS).

PRIVILÉGIER LA MAGNÉSIE LIQUIDE CONTENANT DE L'ALCOOL.

L'UTILISATION D'UN MASQUE LORS DES PHASES DE REGROUPEMENT ÉVENTUEL EST RECOMMANDÉE.

Fiche correspondant au guide sanitaire du ministère des sports du 15 mai.