

Quatrième partie :

Que faire en cas d'accident ?

« sortir le + vite possible le + de monde possible »

Rester calme

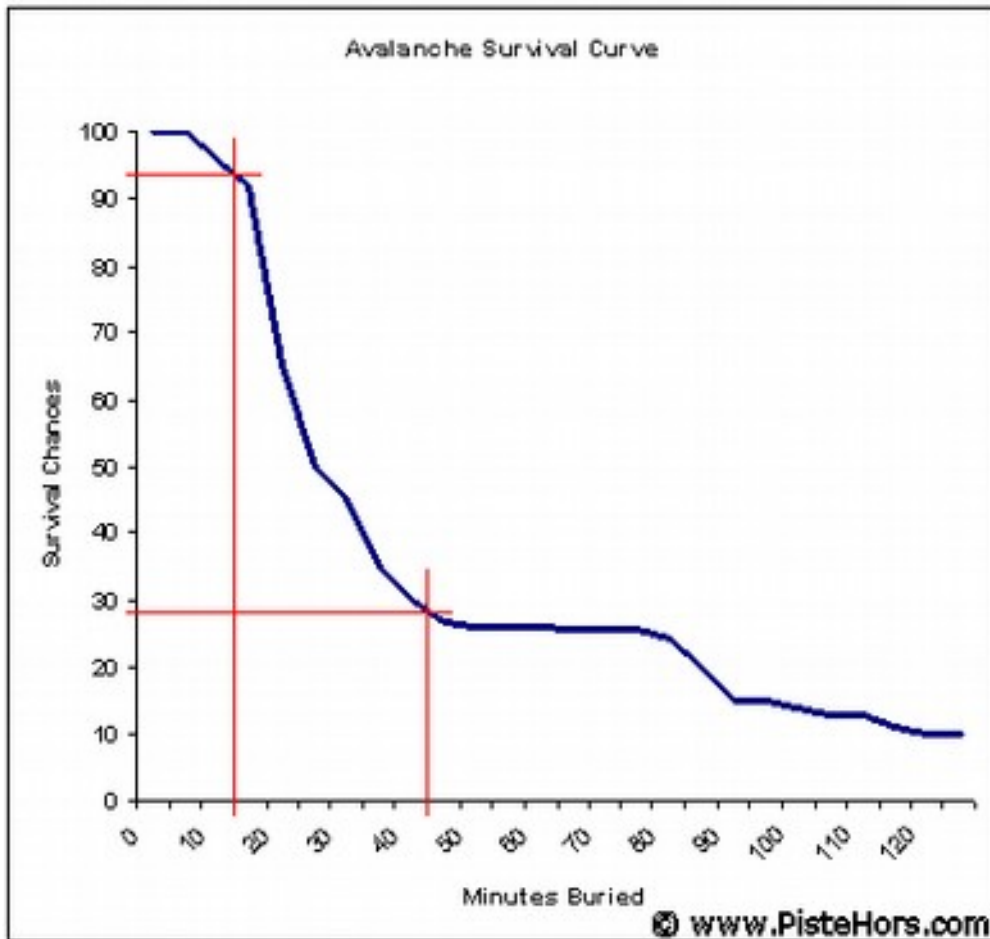
- **Observer puis baliser le dernier point de disparition** de la victime. La recherche démarre de ce point. Sinon, prospector la totalité de l'avalanche.
- **Alerter les secours** organisés dès que possible.
- **Mettre en sécurité les personnes** qui ne sont pas nécessaires au secours et débrancher leur DVA.
- **Passer en mode recherche** les DVA de tous les sauveteurs.
- **Engager la recherche. Le nombre de chercheurs dépend de** la taille de la zone et du nombre de sauveteurs potentiels
- **Passer tous les DVA en mode émission** une fois la victime dégagée.

Organisation différente suivant taille du groupe rescapé. Le leader ?

SOMMAIRE :

- Appeler les secours
- Organiser les recherches
- Dégagement des victimes et premiers soins

La rapidité de réaction et de mise en oeuvre des recherches et des secours est primordiale



Une victime dégagée en moins de 15 minutes a presque 100 % de chances de survivre

... à condition de ne pas avoir été tuée pendant l'avalanche, et de faire l'objet des soins adaptés à son état dès son dégagement.

Après 45 minutes, elle a moins de 30 % de chances de survie.

Appeler les secours : 18 ou 112

Immédiatement si la taille du groupe le permet

Préparer l'appel :

- Qui annonce l'accident?
- Que s'est-il passé?
- **Où et quand l'accident s'est-il produit?**
- Combien de personnes ont été ensevelies?
- Quelles mesures ont été prises sur les lieux de l'accident?
- Une autre aide a-t-elle été demandée?
- Où peut-on atteindre la personne qui a annoncé l'accident?

Signaux internationaux d'alarme en montagne



NO
Nous n'avons
besoin de rien



YES
Nous demandons
de l'aide

Organiser la recherche

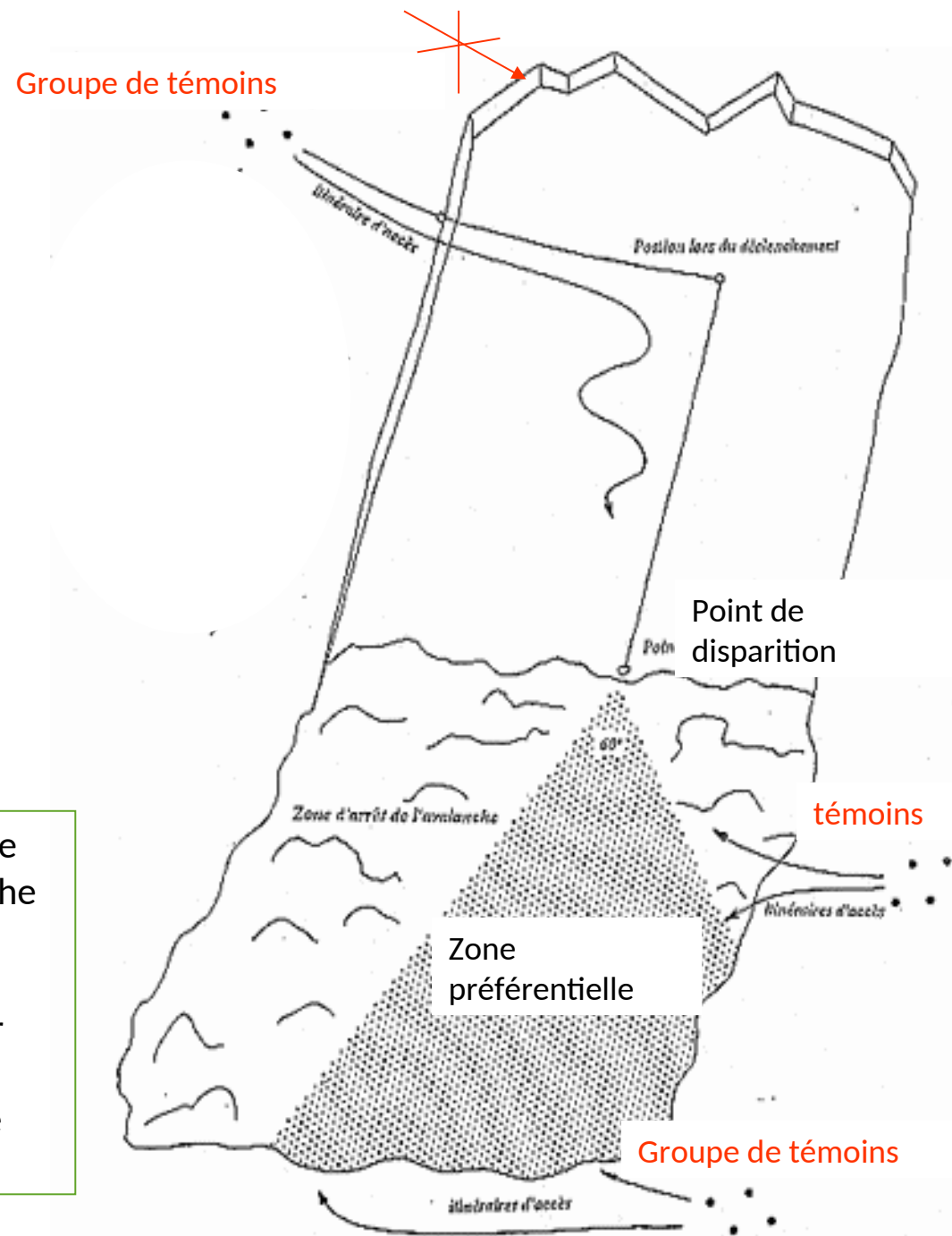
Approche sur l'avalanche

Observer puis baliser le dernier point de disparition de la victime. La recherche démarre de ce point. Sinon, prospector la totalité de l'avalanche.

Entrer dans la zone par le coté, **PAS** par la fissure sommitale

Le nombre de chercheurs dépend de la taille de la zone, la largeur des Bandes de Recherche et du nombre de sauveteurs potentiels

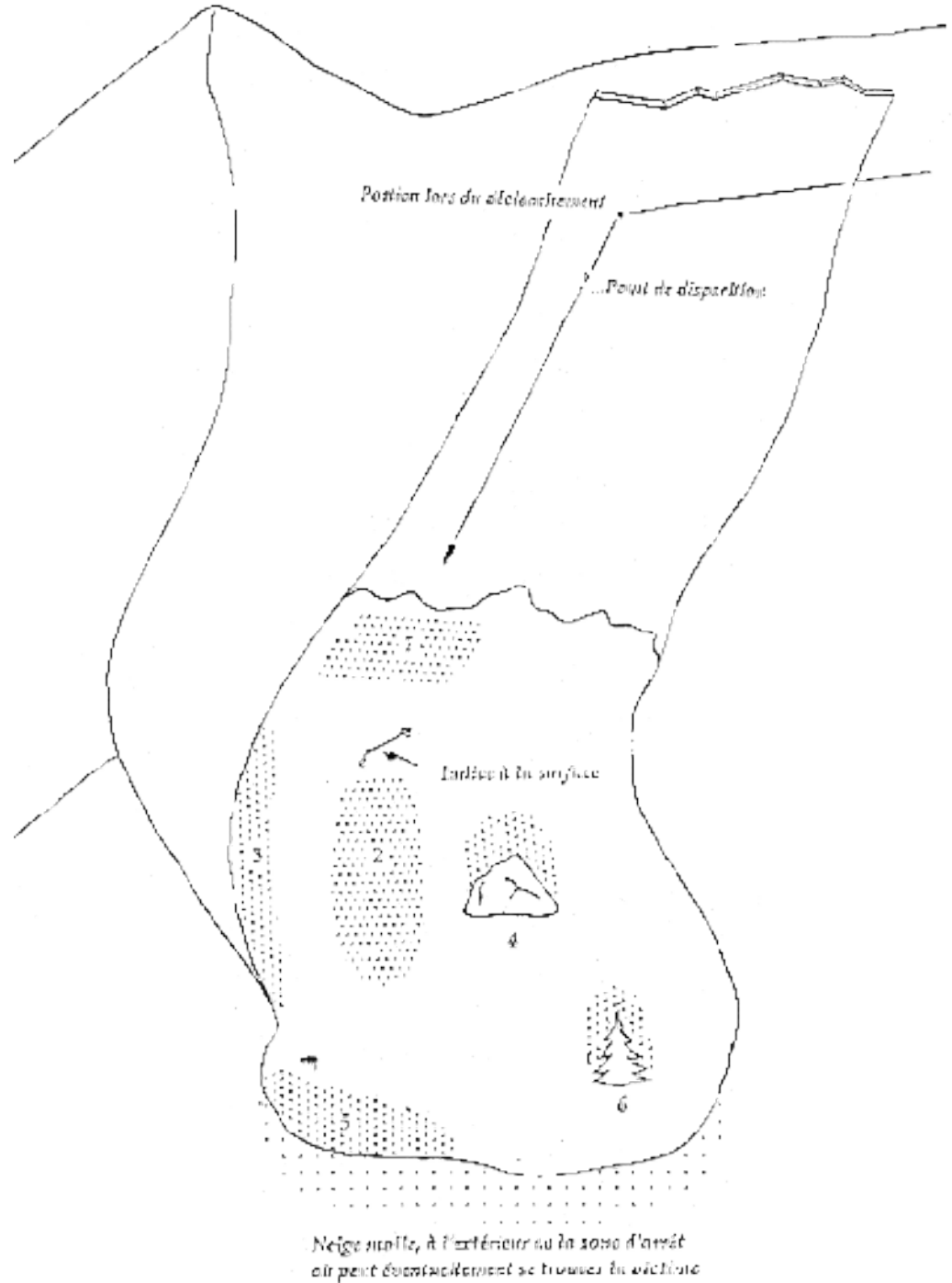
2 chercheurs / 1 victime : lorsque le premier obtient un signal stable, le second arrête la recherche du signal et vient l'assister pour le dégagement.



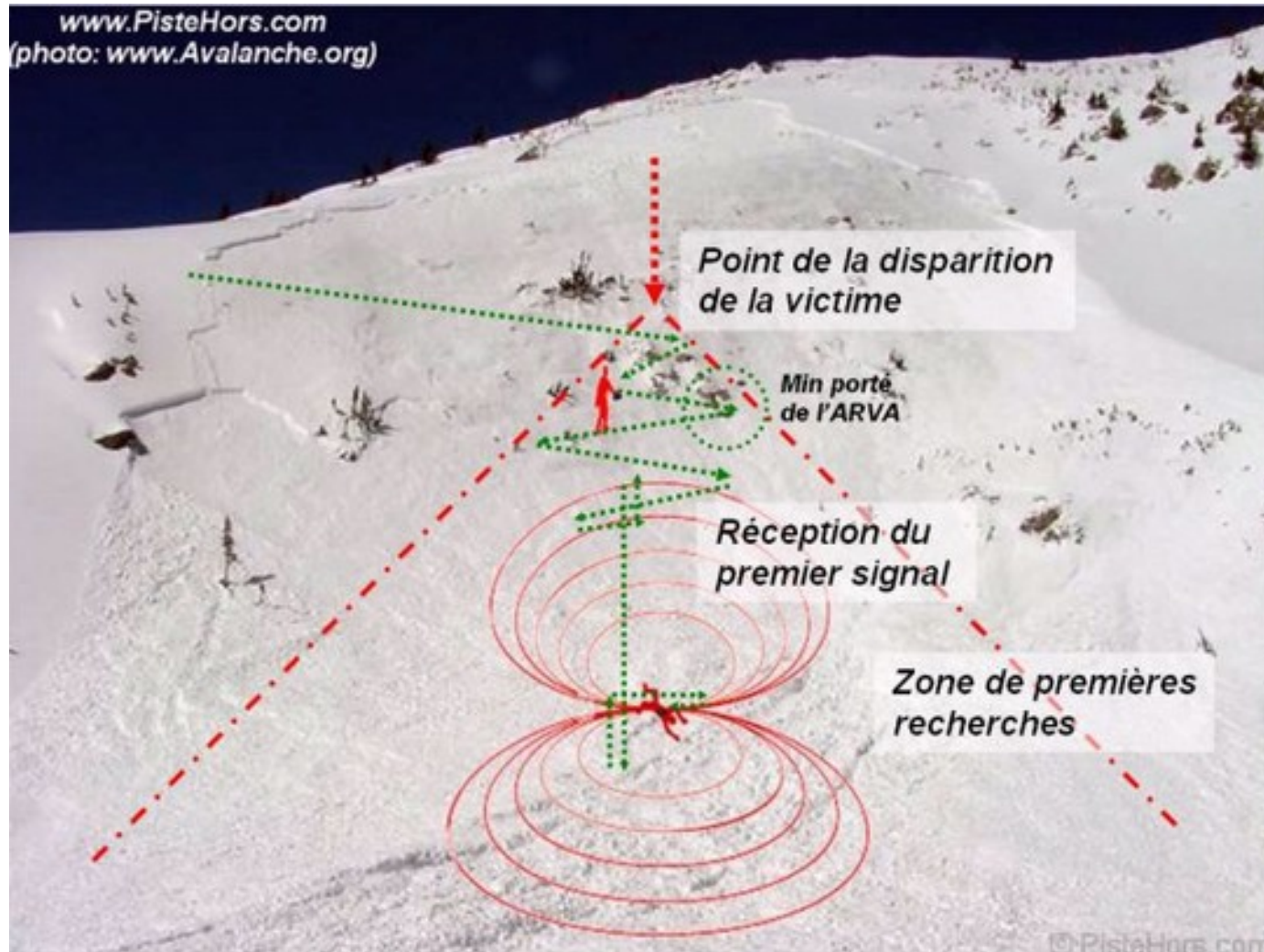
Zones préférentielles, signes de surface

Ordre de recherche :

- Indices de surface (gant, bâtons, ...)
- Courbes et extérieur de combe
- Contre pentes et gros rochers
- Replats ou creux, arbres



Recherche primaire, secondaire, croix



- Rester calme
- Ne pas se bousculer
- Ne pas se trouver seul sans pelle et sans sonde

Dégagement de la victime

- Ne pas piétiner l'emplacement de l'enseveli
- Creuser rapidement en utilisant la technique de dégagement en V.
- Former une plate-forme pour faciliter l'accès à la victime.



« Je préfère un accès latéral, coordonné au creusement le long de la sonde que j'aurai pris soin de laisser en place. Avantages :

La neige ne retombe pas sur la victime au fur et à mesure du dégagement.

Les premiers gestes de secours sont plus faciles à exécuter.

Une plateforme se constitue naturellement pour travailler sur la victime.

La tranchée et la cavité de dégagement constituent souvent un abri efficace pour attendre le médecin.

Le travail sera bien sûr plus facile si au moins deux personnes creusent.

Une fois la jonction faite avec la victime, je creuse afin de dégager la tête »

Observations et bilan des fonctions vitales

L'observation au dégagement de la tête :

- La neige forme-t-elle une cavité (souvent glacée) devant le visage de la victime ?
- Les orifices naturels (bouche, nez) sont-ils dégagés ou encombrés de neige ?
- Quelle est la couleur de la peau (pâle, bleue).
- Quelle heure est-il ?

Bien se souvenir de ces éléments et les fournir à l'arrivée des sauveteurs.

Bilan des fonctions vitales (sans attendre le dégagement complet) :

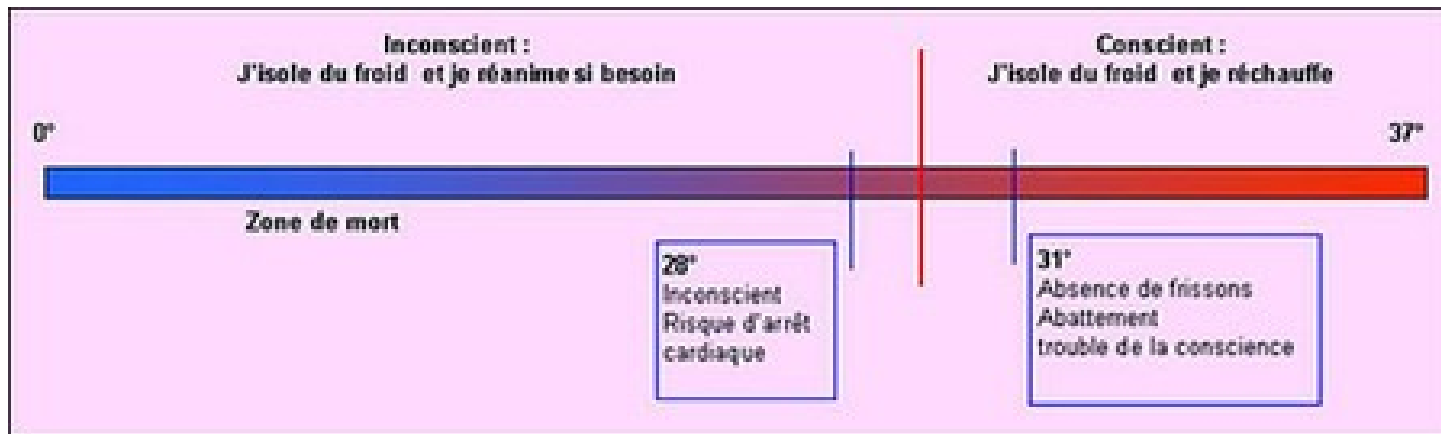
Conscience/Ventilation/Circulation.

- « **je l'appelle**, lui demande si elle m'entend et de réagir à un ordre simple " Hé ho ! vous m'entendez ? Ouvrez les yeux ou serrez-moi la main ". Je lui serre également la main ou lui touche la joue.
- Si elle ne répond pas, je m'assure qu'elle respire (souvent c'est peu visible => ne pas perdre de temps et **insuffler** deux fois immédiatement.
- Si elle ne respire pas ou ne réagit pas aux deux insufflations, c'est le dégagement rapide du thorax et l'attaque d'un **massage cardiaque**. »

Premiers soins

- 3 pathologies plus ou moins associées:
- L'**asphyxie** (80% des cas)
 - Les **lésions traumatiques** provoquées par rochers, arbres, ou neige
 - L'**hypothermie**

- L'**isoler au mieux du froid** (tapis de sac, corde, skis, couvertures de survie, vêtements...)
- la **surveiller attentivement en attendant l'arrivée des secours.**



- Elle respire mais est **inconsciente**. Je maintiens le plus possible l'axe tête-cou-tronc et je la place sur le côté (Position Latérale de Sécurité) afin qu'elle ne s'étouffe pas en cas de vomissement
- Elle est **consciente** : Je maintiens le mieux possible l'axe tête-cou-tronc, et tente de la réchauffer. Il est important de pouvoir l'allonger.

La consommation de boissons et d'aliments chauds est réservée aux victimes conscientes qui ne pourraient pas être évacuées rapidement